

CORONA

z.B. Chance, Orientierung, Rast, Ordnung, Nähe, Antrieb

In diesem Mini-Workshop wollen wir uns einer anderen Seite von Corona widmen - der viel beschworenen Chance der Krise. Klingt toll und nach heißer Luft. Werden wir also in der kommenden Viertelstunde konkret. Aber zuerst bemühen wir Deine Bastel-Skills: Falte hierzu zweimal das Blatt, falte es wieder auseinander und schneide es an der gestrichelten Linie ein (einreißen geht auch). Falte dann die #4 unter die #3 unter die #2 unter die #1. Setz Dich nun mit Deinem postkartengroßen Blatt und einem Stift an einen ruhigen Ort. Los geht's!

WAS IST ANDERS?

Wir befinden uns in geschichtsträchtigen Zeiten. Niemand von uns hat eine ähnliche Situation bisher erlebt. Nenne vier Dinge, die sich in den letzten Wochen für Dich persönlich stark verändert haben.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

2 WAS IST ANDERS UND GUT?

Vielleicht klingt es in Deinen Antworten schon durch. Aus den starken Einschränkungen der letzten Wochen haben sich auch positive Veränderungen ergeben - für Dich selbst, die Gesellschaft, die Umwelt. Nenne vier davon, zu denen Du einen konkreten Bezug hast.

ZUM BEISPIEL

Zum klaren Wasser in den Kanälen von Venedig hast Du vermutlich keinen konkreten Bezug, aber vielleicht freust Du Dich über weniger Autos auf den Straßen.

- 1 _____>
- 2 _____>
- 3 _____>
- 4 _____>

1 ✂

WAS BLEIBT?

4

Nehmen wir an, Du müsstest Dich für eine der vier Handlungen aus Runde 3 entscheiden. Wähle die aus, die Dir am wichtigsten, realistischsten oder aufregendsten erscheint. Ganz nach Deinem Geschmack. Kreuze sie an und schließe mit Dir dazu den untenstehenden Pakt. Kombiniere dazu Deine Antworten aus Runde 2 und Drei. Schneide den Pakt aus und hänge ihn entweder an den Kühlschrank, deine Socialmedia-Pinnwand oder bewahre ihn in Deiner Geldbörse auf. Nutze die Rückseite, wenn Du Deine Gedanken weiter ausführen möchtest. Komm gut durch diese Zeit!

MEIN **PAKT** VOM . 2020

...TUT MIR GUT!

DESHALB MÖCHTE ICH AUCH NACH DER KRISE...

3 WAS TUT GUT?

Wie schön wäre es, diese positiven Auswirkungen in die Zeit nach der Krise hinüberzuretten? Um das zu schaffen gibt es viele Strategien.

Eine ist die folgende: Übersetze Deine Antworten aus Runde 2 in möglichst konkrete eigene Handlungen.

ZUM BEISPIEL

Aus dem Wunsch „Weltfrieden“ wird „mehr unbekannte Menschen auf der Straße grüßen“.

-
-
-
-

Konzept: krauses.info | Gestaltung: ruthz.de